

SZOPTATÁS ÉS IMPLANTÁTUM

Tájékoztató édesanyáknak

Gratulálok a kisbabádhoz!

Bármilyen ok is vezetett a döntésedhez, testi, lelki vagy akár a kettő együtt, hogy az implantátum behelyeztetés mellett döntöttél, segíteni szeretnék, hogy szoptatással kapcsolatos elképzeléseid, céljaid megvalósuljanak.

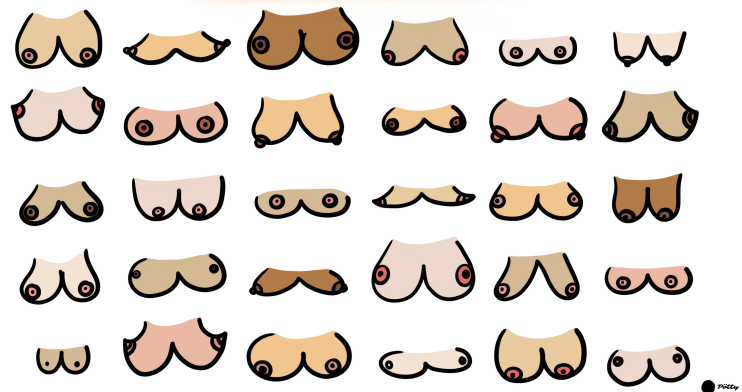
Ártalmas a babának?

Amennyiben az implantátum korszerű, sérülés mentes, vélhetően nem kell semmilyen ártalmas anyag jelenlétével számolni a mell szövetében. Sajnos ebben e témában nagyon kevés felmérés és megbízható tanulmány készült.

Mit üzennek a sorstárs anyák?

- "Készülj fel!"
- "Ne add fel! Kitartás!"
- "Nem szabad erősen/durván masszírozni!"
- "Menj rendszeres kontrollra!" (Uh, MRI)
- "Nem kell félni a szoptatástól!"
- "Keress sorstárs támogató csoportot!"
- "Ne hidd el, ha azt mondják, implantátummal nem lehet szoptatni!"

AZ ALÁBBI MELL-TÍPUSOK ALKALMASAK SZOPTATÁSRA



Tudok majd szoptatni?

Igen, lehetséges szoptatni akkor is, ha implantátum van a mellben.

Egyszerűen lehetetlen előre megmondani, hogy pontosan mi fog történni, amíg meg nem próbálsz a szoptatást. Lehet, hogy meg tudod termelni a babának szükséges tejmennyiség egészét. Lehet azonban, hogy csak egy részét. Ez utóbbi esetben is van rá mód, hogy a szükséges pótlást mellette kapja meg a kisbaba, egy "szoptanít" segítségével.

Az, hogy nehézségekkel kell-e szembenézni, függ attól, hogy miért került sor az implantátum behelyezésére. Befolyásoló tényező lehet, hogy mekkora a mérete, hol helyezkedik el és hol ejtettek bemetszést a műtét során.

Érdemes szoptatás támogatásban jártas szakember segítségét kérni, hogy elkerüld a lehetséges nehézségeket.

<https://ibclc.hu>

<https://www.szoptatasitanacsadok.hu>

Mire kell figyelnem?

- Szülés után a lehető leghamarabb kezdj gyakran, napi 8-10-12x szoptatni és/vagy fejni.
- Ha lehet, tégy meg mindent a túltelítődés és ödéma kialakulása ellen!
- A Bőr-Bőr kontaktus közvetlenül szülés után és később is segít az ideális szoptatási helyzet és hatékonyság megtalálásában.
- Érdeemes a gyengéd kézi fejest megtanulni.
- Ha tejszaporításra lenne szükség, akkor érdemes a gépi fejest megtanulni és ehhez megfelelő eszközt választani.
- Ha ödémássá válna a bimbó/bimbóudvar a következő fogás segíthet finoman visszairányítani a mellkas felé a felesleges folyadékot, hogy meginduljon a tejleadás:



Mi befolyásolhatja, hogy lesz-e elég tejem?

Ha a bimbó és bimbóudvar komplex teljes leválasztásra és áthelyezésre került, akkor megsérülhettek tejszatórnák és idegek. Ebben az esetben, ha már eltelt 5 év, nagyobb az esély rá, hogy sikeresebb lesz a szoptatás.

Ha azért történt a beavatkozás, mert extrém aszimmetrikus volt a két mell és/vagy elégtelen is volt a mirigyállomány, akkor ez okozhat tejtermelés béli problémát.

Ha az implantátum tartósan erőteljes nyomást gyakorol a tejtermelő mirigyekre, ez a tejtermelés visszaszabályozásához hozzájárulhat.

Nagyobb implantátummal élve, a nagyobb mell méret extra kihívást jelenthet a kényelmes szoptatási pozíció megtalálásában.

Ha megváltozott a bimbó-bimbóudvar érzékenysége, túlérzékeny vagy épp ellenkezőleg, érzéketlenné vált, lehet probléma a kisbaba és az anya összehangolódásában és emiatt a tejtermelésben.

